



**Pflege team Jump -  
Mobiler Menüservice**  
Schlosstraße 8, 57537 Wissen  
**Jasmin Weitershagen**  
Tel.: 0155 60 9000 52  
j.weitershagen@pflege team-jump.de



Bestellabschnitt:  
KW 42  
13.-19.10.2025  
Vor- und Zuname:

**Speiseplan KW 42 13.-19.10.2025**

|              |  | <b>Menü 1 10,90 €</b>  |                | <b>Menü 2 9,50 €</b>   |                | <b>Menü 3 (vegetarisch) 6,90 €</b>                          |                | <b>täglich zubuchbar:</b>                          |  | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Suppe | Salat 1 | Salat 2 | Dess. 1 | Dess. 2 |  |
|--------------|--|--|----------------|--|----------------|---|----------------|--|--|--------|--------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|--|
| Mo.<br>13.10 |  | Hähnchenfilet in herzhafter Pilzsoße mit Speckbohnen und Kartoffeln 1,a1,2,3 |                | Spießbraten mit brauner Soße und Salzkartoffeln 9,i,j,a1                         |                | Bulgur mit Frühlingsgemüse und Fetakäse 2,8,g,i             |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 619 Kcal/ 2 BE | 9,50 €   | 491 Kcal/ 2BE  | 6,90 €  | 421 Kcal/ 2 BE | <b>Suppe: 1,90 €</b>                               |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| Di.<br>14.10 |  | Kesselgulasch mit Kartoffeln 8,a,i,j   |                | Bratwurst, Salzkartoffeln und Jägersauce 8,15,17,a,g,i,j                         |                | Gemüselasagne a1,g,i  |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 512 Kcal/ 3 BE | 9,50 €   | 697Kcal/3 BE   | 6,90 €  | 567 Kcal/ 4 BE | Rindfleischsuppe i                                 |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| Mi.<br>15.10 |  | Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffeln a1,g,i,j                      |                | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat 2,8,17,a,d,g,j                       |                | Zucchini Caprese mit Gemüsereis und Tomatensoße 8,a,c,g,i,j |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 502Kcal/ 2 BE  | 9,50 €   | 618 Kcal/ 3 BE | 6,90 €  | 531 Kcal/ 3 BE | Blattsalat mit Hausdressing 8,g,i,j                |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| Do.<br>16.10 |  | Cordon Bleu mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren in Bechamel 8,15,a1,c,g,i,j |                | Königsberger Klopse mit Kapern dazu Kartoffeln 15,i,j,a1,g                       |                | Farfalle mit Spinat- Frischkäsesoße 8,a,c,g,i,j             |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 692 Kcal/ 3 BE | 9,50 €   | 597 Kcal/ 2 BE | 6,90 €  | 498 Kcal/ 4 BE | <b>Salat 2: 2,00 €</b>                             |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| Fr.<br>17.10 |  | Reibekuchen und Schwarzbrot mit Butter und Räucherlachs 1,2,3,8,a,c,dg,i,j   |                | Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 15,g,i                    |                | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 8,a,c,g,i              |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 516Kcal/ 4 BE  | 9,50 €   | 528 Kcal/ 2 BE | 6,90 €  | 508 Kcal/ 2BE  | Rote Bete 1,2,3,16                                 |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| Sa.<br>18.10 |  | Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis 15,17,a,c,i,j                      |                | Gegrillte Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat 8,g,i,j                            |                | Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,3,8,a,c,g,i,j                  |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 652 Kcal/ 4 BE | 9,50 €   | 534 Kcal/ 3 BE | 6,90 €  | 487 Kcal/ 2 BE | 42 Kcal  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
| So.<br>19.10 |  | Schweinefilet in Soße, mit Kartoffeln und Frühlingsgemüse in Bechamel 15,a1  |                | Deftiges Eisbeinfleisch mit herzhaftem Sauerkraut und Kartoffelpüree j,15,a1,c,g |                | Pilzragout mit Semmelknödeln 8,a,g,i,j                      |                |  |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  | 10,90 €  | 754 Kcal/ 3 BE | 9,50 €   | 712 Kcal/ 3 BE | 6,90 €  | 397 Kcal/ 4 BE | <b>Dessert 1: 2,00 €</b>                           |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  |  |                |  |                |   |                | Mandarinen Schmandkuchen 1,2,3,8,g,a 221Kcal/ 2 BE |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  |  |                |  |                |   |                | <b>Dessert 2: 2,00 €</b>                           |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  |  |                |  |                |   |                | Götterspeise mit Vanillesoße 1,2,3,8,g,a           |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |
|              |  |  |                |  |                |   |                | 137 Kcal/ 2BE                                      |  |        |        |        |       |         |         |         |         |  |

Kennzeichnungen von Zusatzstoffen und Allergenen: 1)Farbstoff,2)Konservierungsstoffe,3)Antioxidationsmittel,4)Geschmacksverstärker, 5)geschwefelt,6)geschwärtzt,7)Phosphat,8)Milchzucker,9)koffeinhaltig,10)chininhaltig, 11)Süßungsmittel,12)Phenylalaninquelle,13)gewachst,14)Taurin,15)Schwein, 16)in Schutzatmosphäre verpackt,17)aus Fleischstücken zusammengesetzt a)glutenhaltiges Getreide, a1)Weizen, a2) Roggen,a3)Gerste,a4)Hafer, b)Krebstiere,c)Eier,d)Fisch,e)Erdnüsse,f)Sojabohnen,g)Milcherzeugnisse/Laktose,h)Schalenfrüchte,h1)Mandeln,h2)Haselnüsse, h3)Walnüsse,h4)Kaschunüsse,h5)Pecanüsse,h6)Paranüsse,h7)Pistazien, h8)Macadamianüsse,i)Sellerie,j)Senf,k)Sesam

Datum/ Unterschrift Kunde:

Änderungen vorbehalten