



Tel.: 0155 60 9000 52

j.weitershagen@pflegeteam-jump.de



Vor- und Zuname:

Speiseplan KW 51 15.-21.12.2025

	<u>Menü 1 10,90 €</u>		<u>Menü 2 9,50 €</u>		<u>Menü 3 (vegetarisch) 6,90 €</u>		täglich zubuchbar:	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Mo. 15.12	Hackbraten mit Rahmsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln 15,i,j		Kassler mit cremigem Kartoffelpürree und Sauerkraut 15,g		Couscous- Gemüse- Wraps mit Dip 8,a,c,g,i,j									
	10,90 €	520 Kcal/2 BE	9,50 €	497 Kcal/ 1,5 BE	6,90 €	412 Kcal/ 3 BE	Suppe: 1,90 €							
Di. 16.12	Gyros mit Tzatziki und Ofenkartoffelspalten 15,i,j		Buntes Rindercurry mit Reis 11,g,i,j		Spaghetti Napoli 2,8,a,g,i,j		Kürbiscremesuppe (g,i) 39 Kcal							
	10,90 €	524 Kcal/ 3 BE	9,50 €	511 Kcal/ 3 Kcal	6,90 €	397 Kcal/ 4 BE	Salat 1: 2,00 €							
Mi. 17.12	Backfisch mit Remoulade und Petersilien- Butterkartoffeln a1,c,d,g,j		Chili con carne mit Basmatireis a,,i,j,		Ofengemüse (Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika) mit Kartoffelecken i,j		Krautsalat (2,3,8,i,j)							
	10,90 €	512 Kcal/ 4 BE	9,50 €	389 Kcal/ 4 BE	6,90 €	412 Kcal/ 2 BE	57 Kcal/ 0,5 BE							
Do. 18.12	Fleischkäse mit blindem Spiegelei und Bratkartoffeln 15,17,a,8,c,g,i,j		Kartoffelpfanne mit würziger Cabanossi und Salat 15		Gemüse- Cocos- Curry mit Basmatireis 8,a,g,i,j		Salat 2: 2,00 €							
	10,90 €	712 Kcal/ 2 BE	9,50 €	498 Kcal/ 2 BE	6,90 €	512 Kcal/ 4 BE	Tomatensalat mit Zwiebeln 42 Kcal							
Fr. 19.12	Paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Kartoffeln und Frühlingsgemüse 1,15, a1,c,g		Tagliatelle mit Ricotta- Lachssoße 8,a1,d,g		Germknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße 8,a1,c,g		Dessert 1: 2,00 €							
	10,90 €	721 Kcal/ 3 BE	9,50 €	498 Kcal/ 2 BE	6,90 €	653 Kcal/ 5 BE	Fruchtquark mit Mandarinen (8,g) 97 Kcal/ 0,5 BE							
Sa. 20.12	Kartoffel- Gemüsegratin mit frischer Bratwurst 8,15,17,a,c,g,i,j		Deftiger Erbseneintopf mit ganzer Bockwurst und Brötchen a1, 8,j,8,15		Nudelauflauf mit Aubergine und Oliven 8,15,a,g,i,j		Dessert 2: 2,00 €							
	10,90 €	582 Kcal/ 3 BE	9,50 €	612 Kcal/ 3 BE	6,90 €	646 Kcal/ 4 BE	Kirschstreusel- kuchen (8,a1,c,g) 218 Kcal/ 3BE							
So. 21.12	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter Bechamelkartoffeln und Bohnen 1,2,3,4,11,a,g,h,i,j		Paniertes Hähncheneschnitzel in Champignonrahmsoße mit Kartoffeln 1,8, a1,c,g,i,j											
	10,90 €	693 Kcal/ 3 BE	9,50 €	628 Kcal/ 3 BE	6,90 €	512 Kcal/ 2 BE								

Kennzeichnungen von Zusatzstoffen und Allergenen: 1)Farbstoff,2)Konservierungsstoffe,3)Antioxidationsmittel,4)Geschmacksverstärker, 5)geschwefelt,6)geschwärzt,7)Phosphat,8)Milchweiße,9)koffeinhaltig,10)chininhaltig, 11)Süßungsmittel,12)Phenylalaninquelle,13)gewachst,14)Taurin,15)Schwein, 16)in Schutzatmosphäre verpackt,17)aus Fleischstücken zusammengesetzt a)glutenhaltiges Getreide, a1)Weizen, a2) Roggen,a3)Gerste,a4)Hafer, b)Krebstiere,c)Eier,d)Fisch,e)Erdnüsse,f)Sojabohnen,g)Milcherzeugnisse/Laktose,h)Schalenfrüchte,h1)Mandeln,h2)Haselnüsse, h3)Walnüsse,h4)Kaschunüsse,h5)Pecanüsse,h6)Paranüsse,h7)Pistazien, h8)Macadamianüsse,i)Sellerie,i1)Senf,k)Sesam

Datum/ Unterschrift Kunde:

Änderungen vorbehalten