



Pflegeteam Jump
Mobiler Menüservice
bunt und gesund genießen.

**Pflegeteam Jump -
Mobiler Menüservice**
Schlosstraße 8, 57537 Wissen
Jasmin Weitershagen
Tel.: 0155 60 9000 52



Bestellabschnitt:

KW 50

08.12.-14.12.2025

Vor- und Zuname:

Speiseplan KW 50 08.-14.12.2025

j.weitershagen@pflegeteam-jump.de

	Menü 1 10,90 €		Menü 2 9,50 €		Menü 3 (vegetarisch) 6,90 €		täglich zubuchbar:			
	1	2	3	Suppe	1	2	Salat 1	Salat 2	Dess. 1	Dess. 2
MO. 08.12.	Hähnchenfilet in herzhafter Pilzsoße mit Speckbohnen und Kartoffeln 1,a1,2,3	10,90 €	619 Kcal/ 2 BE	Spießbraten mit brauner Soße und Salzkartoffeln 9,i,j,a1	9,50 €	491 Kcal/ 2BE	Bulgur mit Frühlingsgemüse und Fetakäse 2,8,g,i		Suppe: 1,90 €	
Di. 09.12	Kesselgulasch mit Kartoffeln 8,a,i,j	10,90 €	512 Kcal/ 3 BE	Bratwurst, Salzkartoffeln und Jägersauce 8,15,17,a,g,i,j	9,50 €	697Kcal/3 BE	Gemüselasagne a1,g,i		Rindfleischsuppe i 47Kcal/	
MI. 10.12	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffeln a1,g,i,j	10,90 €	502Kcal/ 2 BE	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat 2,8,17,a,d,g,j	9,50 €	618 Kcal/ 3 BE	Zucchini Caprese mit Gemüsereis und Tomatensoße 8,a,c,g,i,j		Blattsalat mit Hausdressing 8,g,i,j 68 Kcal	
Do. 11.12	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren in Bechamel 8,15,a1,c,g,i,j	10,90 €	692 Kcal/ 3 BE	Königsberger Klopse mit Kapern dazu Kartoffeln 15,i,j,a1,g	9,50 €	597 Kcal/ 2 BE	Farfalle mit Spinat- Frischkäsesoße 8,a,c,g,i,j		Salat 2: 2,00 € Rote Bete 1,2,3,16 42 Kcal	
Fr. 12.12	Reibekuchen und Schwarzbrot mit Butter und Räucherlachs 1,2,3,8,a,c,dg,i,j	10,90 €	516Kcal/ 4 BE	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 15,g,i	9,50 €	528 Kcal/ 2 BE	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 8,a,c,g,i		Dessert 1: 2,00 € Mandarinen Schmandkuchen 1,2,3,8,g,a 221Kcal/ 2 BE	
Sa. 13.12	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis 15,17,a,c,i,j	10,90 €	652 Kcal/ 4 BE	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat 8,g,i,j	9,50 €	534 Kcal/ 3 BE	Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,3,8,a,c,g,i,j		Dessert 2: 2,00 €	
So. 14.12	Schweinefilet in Soße, mit Kartoffeln und Frühlingsgemüse in Bechamel 15,a1	10,90 €	754 Kcal/ 3 BE	Deftiges Eisbeinfleisch mit herhaftem Sauerkraut und Kartoffelpüree j,15,a1,c,g	9,50 €	712 Kcal/ 3 BE	Pilzragout mit Semmelknödeln 8,a,g,i,j		Götterspeise mit Vanillesoße 1,2,3,8,g,a 137 Kcal/ 2BE	

Kennzeichnungen von Zusatzstoffen und Allergenen: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoffe, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärtzt, 7) Phosphat, 8) Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) Phenylalaninquelle, 13) gewachst, 14) Taurin, 15) Schwein, 16) in Schutzatmosphäre verpackt, 17) aus Fleischstücken zusammengesetzt a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milcherzeugnisse/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Kaschunüsse, h5) Pecanüsse, h6) Paranüsse, h7) Pistazien, h8) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam

Datum/ Unterschrift Kunde:

Änderungen vorbehalten